






Seekajak 1: Grundlagen

 2 Tage
09:15 - 16:15
  1:6
  CHF 340

Im Preis Inbegriffen




-  Seekajak, Paddle, Schwimmweste
-  Neoprene / Trockenanzug (bei kalten Temperaturen)
-  Paddeljacke (nur bei kalten Temperaturen)
-  Alles benötigte Sicherheitsmaterial
-  Tageseintritt im The Beach - Strandbad Bönigen

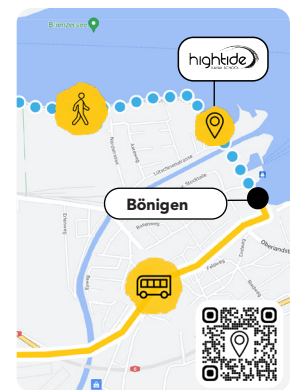
Ziel dieses 2-tägigen Kurses ist es, dich zu einem selbstständigen Seekajak Paddler zu machen.

Während wir am ersten Tag den Fokus auf die Perfektionierung deiner Paddeltechnik und Wendetechniken legen, nutzen wir den nächsten Tag für Themen wie Planung, Sicherheit und den Umgang mit möglichen Problemen auf dem See. Am Ende des Tages, bist du mit dem Kentern vertraut und weisst, wie du dich bzw. andere wieder in Sicherheit bringst.

Der Kurs gibt uns auch die Zeit, auf deine individuellen Bedürfnisse einzugehen. Egal, ob du mit mehr Erfahrung in den Kurs einsteigst, du wirst trotzdem eine Menge aus dem Kurs mitnehmen und eine solide Grundlage in den Techniken erhalten, unabhängig von deinem Niveau. Wir ermutigen dich auch, einen persönlichen Entwicklungsplan zu erstellen, damit du die Techniken, die du im Kurs gelernt hast, weiter anwenden kannst.

Treffpunkt

-  Hightide Kayak School
Lütschinenstrasse 24,
3806 Bönigen.
-  Parkplätze befinden sich
direkt vor der Tür (CHF 1/Std)
-  Der Bus 103 bringt euch in
10 Minuten von Interlaken
Ost nach Bönigen See.
[Busfahrplan](#)










Was passiert bei schlechtem Wetter?

Alle unsere Kurse finden bei jedem Wetter statt. Es gibt Tage, da macht uns ein Sturm oder Gewitter einen Strich durch die Rechnung und wir können aus Sicherheitsgründen nicht aufs Wasser. Oftmals ist die Wetterlage aber besser als die Vorhersage. Wir betreiben diesen Sport in der Natur, folglich müssen und dürfen wir mit ihren Launen arbeiten.







Stornierung und Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Bitte nimm zur Kenntnis, dass du mit deiner Buchung unsere [Allgemeinen Geschäftsbedingungen](#) gelesen und verstanden hast und damit einverstanden bist. Bei grösseren Beträgen empfehlen wir eine Annullationsversicherung, welche zum Beispiel im Falle eines medizinischen Problems die Kostendeckung übernimmt.

Das solltet ihr mitbringen

-  Schwimmkleidung & Handtuch
-  Wechselkleidung
-  Funktionsshirt (keine Baumwolle)
-  Schuhe, die nass werden dürfen (Flip-Flops, Crocs, Wasserschuhe, Neopreneschuhe, etc)
-  Sonnenschutz (Sonnenscreme, Sonnenbrille, Hut)
-  Falls gewünscht eigene Paddelausrüstung
-  Verpflegung (Beach Café geöffnet Mai-Sep)

Das findet ihr @ The Beach

-  Beheiztes Freibad (Jun - Aug)
-  Badestrand mit Liegewiese
-  Bar und Café (Mai - Sep)
-  Dachterrasse
-  Kajak-, SUP-, Pedalo Verleih
-  Umkleidekabinen und Schliessfächer

the
BEACH
STRANDBAD BÖNIGEN

